

## Zdrowe ciasteczka

$\frac{3}{4}$  szklanki masła lub margaryny

1 szklanka brązowego cukru

3 jajka

1 szklanka mąki

1 szklanka płatków owsianych

$\frac{1}{4}$  szklanki zarodków pszenicy

1 łyżeczka sody oczyszczonej

$\frac{1}{2}$  łyżeczki soli

$\frac{3}{4}$  szklanki wiórków kokosowych

$\frac{1}{2}$  szklanki pokrojonych orzechów

1 szklanka innych bakalii (np. słonecznik, żurawina, sezam, rodzynki itp.)

Piekarnik nagrzać do 175<sup>0</sup>C. Blachę wyłożyć papierem do pieczenia.

W misce zmiksować masło, cukier brązowy. Wymieszać z jajkami.

Odstawić.

W drugiej misce wymieszać mąkę, płatki, zarodki, sodę oczyszczoną

i sól. Dodać do pierwszej mieszaniny. Następnie dodać wiórki

kokosowe i resztę sypkich składników. Wszystko dokładnie

wymieszać. Ciasto wyłożyć na blachę do pieczenia, formować małe

ciasteczka.

Piec w piekarniku przez 12-15 minut. Ostudzić.